



## Basispark Ahr Rhein Eifel

### Strecke 1 "Kandi Malz"

**Länge:** 4,11 km

**Zeit:** 40 - 60 min

**Schwierigkeit:** leicht

**Höhenmeter:** 175 m

**Sammelpunkt:** Intersport Nett, Ahrweiler

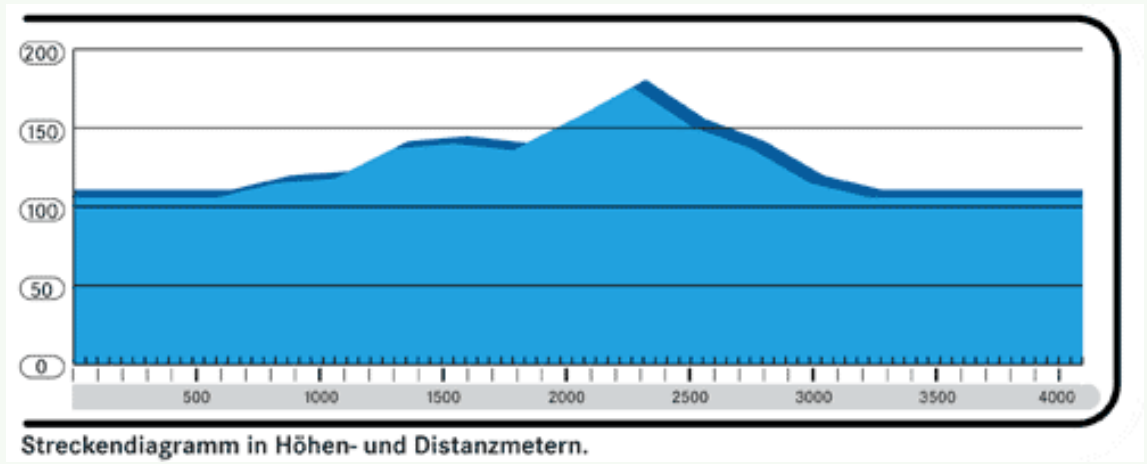
- Kurzbeschreibung:**
- Startpunkt ist bei INTERSPORT NETT
  - vorbei am Bahnhof Ahrweiler
  - über die Fußgängerbrücke der B267 am Fuße der Weinberge entlang Richtung Römervilla
  - durch die Weinberge auf dem Rotweinwanderweg Richtung Heppingen.
  - über einem Wirtschaftsweg mit herrlicher Aussicht auf Bad Neuenahr Ahrweiler und das Ahrtal
  - zurück über den Rotweinwanderweg und über die Fußgängerbrücke zum Startpunkt INTERSPORT NETT.

**Strecke:**



+ Zum Vergrößern einfach auf die Karte klicken

Höhenprofil:



Sponsoren:



Übersicht





## Basispark Ahr Rhein Eifel

### Strecke 2 "AOK - Die Gesundheitskasse"

**Länge:** 8,7 km  
**Zeit:** 70 - 100 min  
**Schwierigkeit:** **mittel**  
**Höhenmeter:** 190 m  
**Sammelpunkt:** Intersport Nett, Ahrweiler

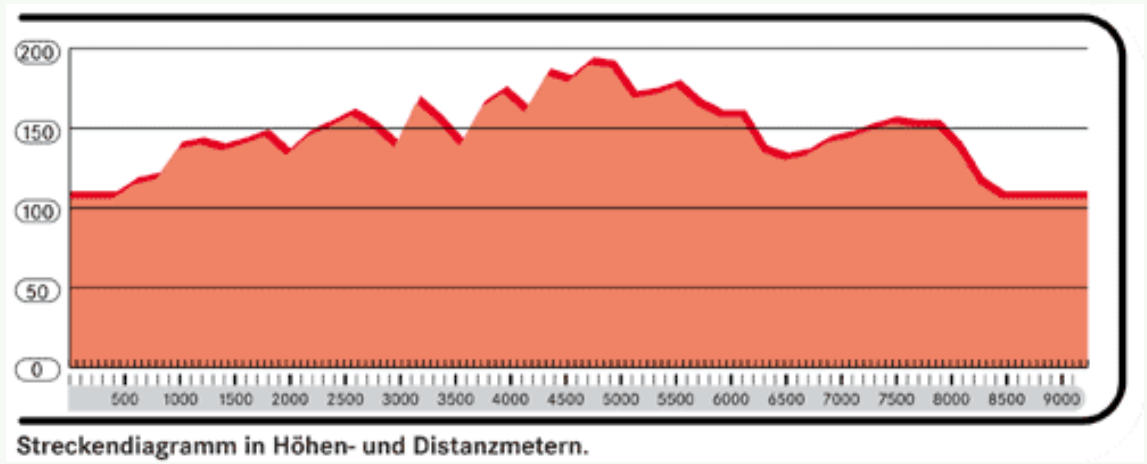
- Kurzbeschreibung:**
- Startpunkt ist bei INTERSPORT NETT
  - vorbei am Bahnhof Ahrweiler über die Fußgängerbrücke der B 267
  - am Fuße der Weinberge Richtung Römervilla
  - hoch auf den Rotweinwanderweg Richtung Heppingen
  - über die L 83 und die A573
  - auf dem Rotweinwanderweg zur Hemmesser Hütte weiter auf dem Rotweinwanderweg
  - auf dem Rückweg an der Prof. – Wagner - H. vorbei
  - zurück über den Rotweinwanderweg in der Höhe von Lantershofen und die Fußgängerbrücke.
  - am Ahrweiler Bahnhof vorbei zum Startpunkt INTERSPORT NETT

**Strecke:**



+ Zum Vergrößern einfach auf die Karte klicken

Höhenprofil:



Sponsoren:



Übersicht





## Basispark Ahr Rhein Eifel

Strecke 3 "Mercure Parkhotel"

**Länge:** 9,6 km

**Zeit:** 90 - 120 Min.

**Schwierigkeit:** schwer

**Höhenmeter:** 102 - 190 über N.N.

**Ausgangspunkt:** Intersport Nett, Bad Neuenahr-Ahrweiler

**Kurzbeschreibung:**

- *Startpunkt ist bei INTERSPORT NETT*
- *Vorbei am Ahrweiler Bahnhof über die Fußgängerbrücke der B 267*
- *am Fuße der Weinberge Richtung Römervilla*
- *hoch auf den Rotweinwanderweg Richtung Adenbachhütte*
- *vorbei an der St. Urban Kapelle weiter Richtung Adenbach Hütte*
- *Richtung Hohenzollern*
- *vorbei am Kuxberg, am Holweiler Kreuz vorbei Richtung Lantershofen*
- *auf dem Rotweinwanderweg zurück zum Fuß der Weinberge*
- *über die Fußgängerbrücke am Ahrweiler Bahnhof vorbei zum Startpunkt INTERSPORT NETT*

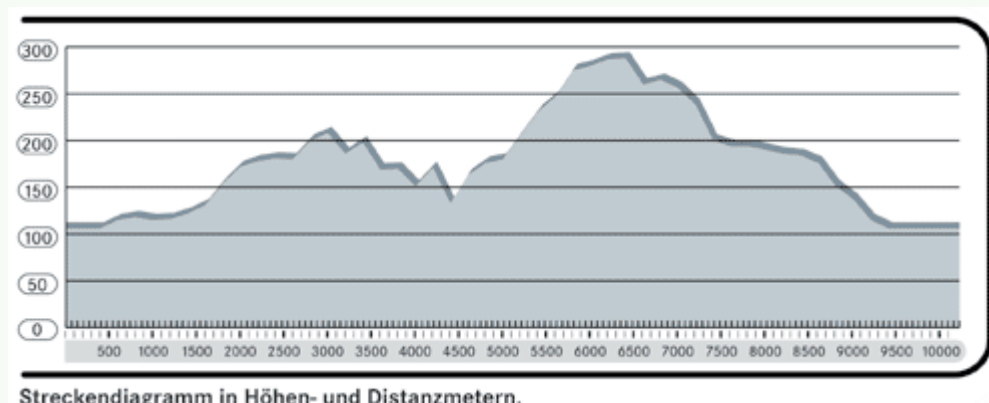
**Strecke:**



+ Zum Vergrößern einfach auf die Karte klicken

© Landesamt für Vermessung und Geobasisinformation Rheinland-Pfalz


**Höhenprofil:**



**Sponsoren:**



**Download:**

 [Strecke als PDF-Datei](#)



[Übersicht](#)





## Basispark Ahr Rhein Eifel

### Strecke 4 "Apollinaris"

**Länge:** 6,0 km

**Zeit:** 75 - 120 min

**Schwierigkeit:** **mittel**

**Höhenmeter:** 265 m

**Sammelpunkt:** Intersport Nett, Ahrweiler

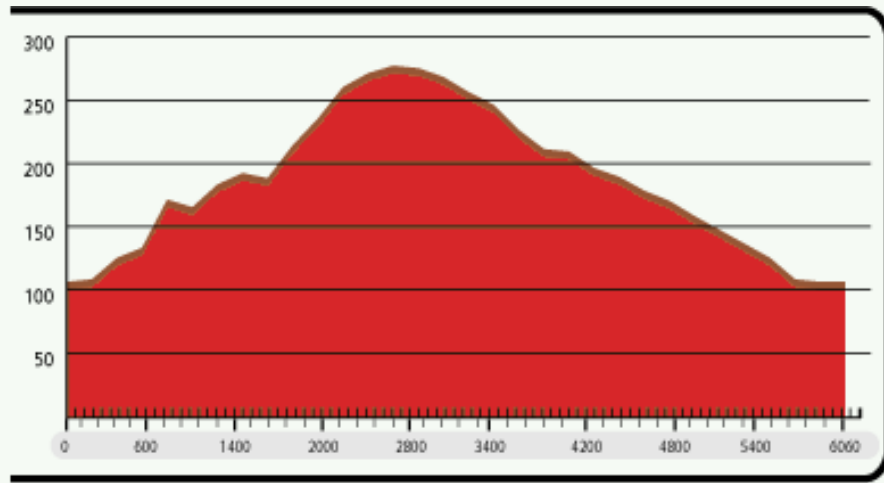
- Kurzbeschreibung:**
- Startpunkt ist bei INTERSPORT NETT
  - Vorbei am Ahrweiler Bahnhof rechts über die Fußgängerbrücke der B 267
  - Links am Fuße der Weinberge Richtung Römervilla
  - vorbei an der St. Urban Kapelle weiter Richtung Adenbach Hütte
  - Rechts hoch auf den Rotweinwanderweg
  - oben in Linkskurve rechts hoch über Wanderweg 2 + 20
  - Auf der Höhenkreuzung geradeaus bis Waldrand
  - Weiter bis Waldspitze Rodstück und rechts hinunter Richtung Lantershofen
  - An Gabelung rechts Richtung Weinberge
  - Über Brücke rechts durch Weinberge ins Tal zu INTERSPORT NETT

**Strecke:**



+ Zum Vergrößern einfach auf die Karte klicken

Höhenprofil:



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

Sponsoren:



Übersicht





## Basispark Ahr Rhein Eifel

### Strecke 5 "Reebok"

**Länge:** 12 km

**Zeit:** 90 - 150 min

**Schwierigkeit:** schwer

**Höhenmeter:** 290 m

**Sammelpunkt:** Intersport Nett, Ahrweiler

**Kurzbeschreibung:**

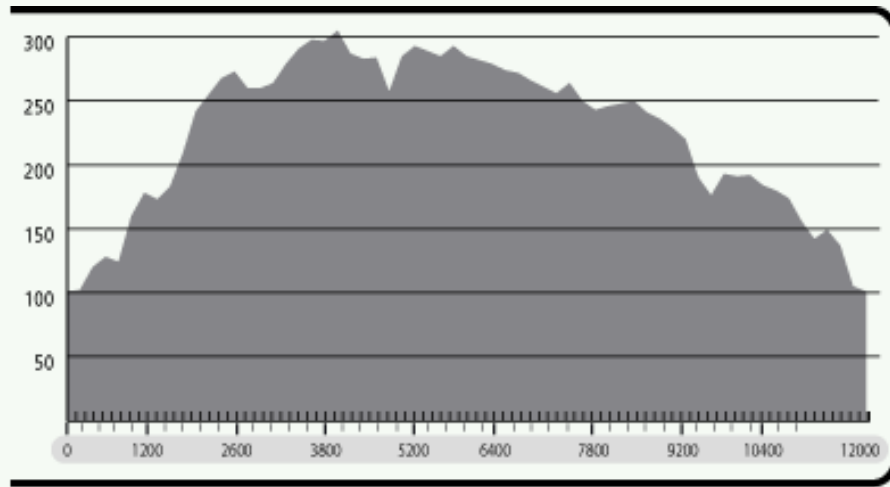
- Startpunkt ist bei INTERSPORT NETT
- Vorbei am Ahrweiler Bahnhof rechts über die Fußgängerbrücke der B 267
- Links am Fuße der Weinberge Richtung Römervilla
- Rechts hoch auf den Rotweinwanderweg
- vorbei an der St. Urban Kapelle weiter Richtung Adenbach Hütte
- oben in Linkskurve rechts hoch über Wanderweg 2 + 20
- Auf der Höhenkreuzung links über Wanderweg 3 + 30
- Am E.V.A. Turm vorbei Richtung Kratzenich
- Am Übungsschild Madonna empfohlene Trainingseinheiten absolvieren
- Halbrechts zurück bis zum Holzweiler Kreuz
- Links in Wald hinein Richtung Holzweiler
- Auf Schauff-Route rechts zur Hubertus-Hütte.
- Vor Bölingen rechts und links am Assbacher Hof vorbei
- Lantershofen links unten liegen lassend Richtung Weinberge
- Die Weinberge hinunter Richtung Ausgangspunkt INTERSPORT NETT

**Strecke:**



+ Zum Vergrößern einfach auf die Karte klicken

**Höhenprofil:**



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

**Sponsoren:**



*Übersicht*





## Basispark Ahr Rhein Eifel

### Strecke 6 "Panorama Sauna"

<b>Länge:</b>	21,10 km
<b>Zeit:</b>	195 - 270 min
<b>Schwierigkeit:</b>	schwer
<b>Höhenmeter:</b>	280 m
<b>Sammelpunkt:</b>	Intersport Nett, Ahrweiler

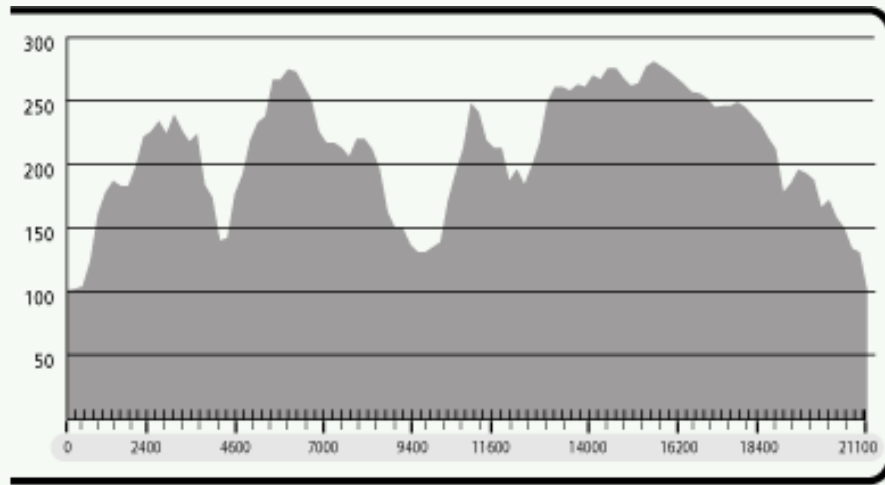
- Kurzbeschreibung:**
- Startpunkt ist bei INTERSPORT NETT
  - Vorbei am Ahrweiler Bahnhof rechts über die Fußgängerbrücke der B 267
  - Links am Fuße der Weinberge Richtung Römervilla
  - Rechts hoch auf den Rotweinwanderweg
  - vorbei an der St. Urban Kapelle weiter Richtung Adenbach Hütte
  - Richtung Hohenzollern, vorher rechts Serpentine hoch
  - Vor der Madonna halblinks Richtung Winzerhöfe
  - Über Rotweinwanderweg am Altenwegshof und links am Zum Förster vorbei rechts Richtung Marienthal.
  - Über Serpentine steil hinunter ins Tal mit herrlichen Ausblicken
  - Immer weiter über den Rotweinwanderweg um die Weinbaudomäne Richtung Dernau,
  - Am Ausblick rechts hoch über Wanderweg 5 vom Rotweinwanderweg weg
  - Am Schnittpunkt von Wanderweg 5 und Rotweinwanderweg, die Halbmarathonstrecke Mittelahr tangierend, rechts hoch über Straße und Wanderweg 6 bis auf die Grafschafter Höhe
  - Der Straße folgend bis Linksabbiegung, hier halblinks am Waldrand vorbei
  - Über Wanderweg 9 und Swisttalhütte Richtung Holzweiler
  - Vor der Panorama Sauna an Kapelle rechts Richtung Holzweiler Kreuz
  - Vorher links Richtung St. Hubertus Hütte
  - Vor Bölingen rechts und links am Assbacher Hof vorbei
  - Lantershofen links unten liegen lassend Richtung Weinberge
  - Die Weinberge hinunter Richtung Ausgangspunkt INTERSPORT NETT

### Strecke:



+ Zum Vergrößern einfach auf die Karte klicken

### Höhenprofil:



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

### Sponsoren:



[zurück](#)

[Übersicht](#)