



## Parcours Prävention

### Strecke 1 "Villa Sibilla"

**Länge:** 4,80 km

**Zeit:** 45 - 65 min

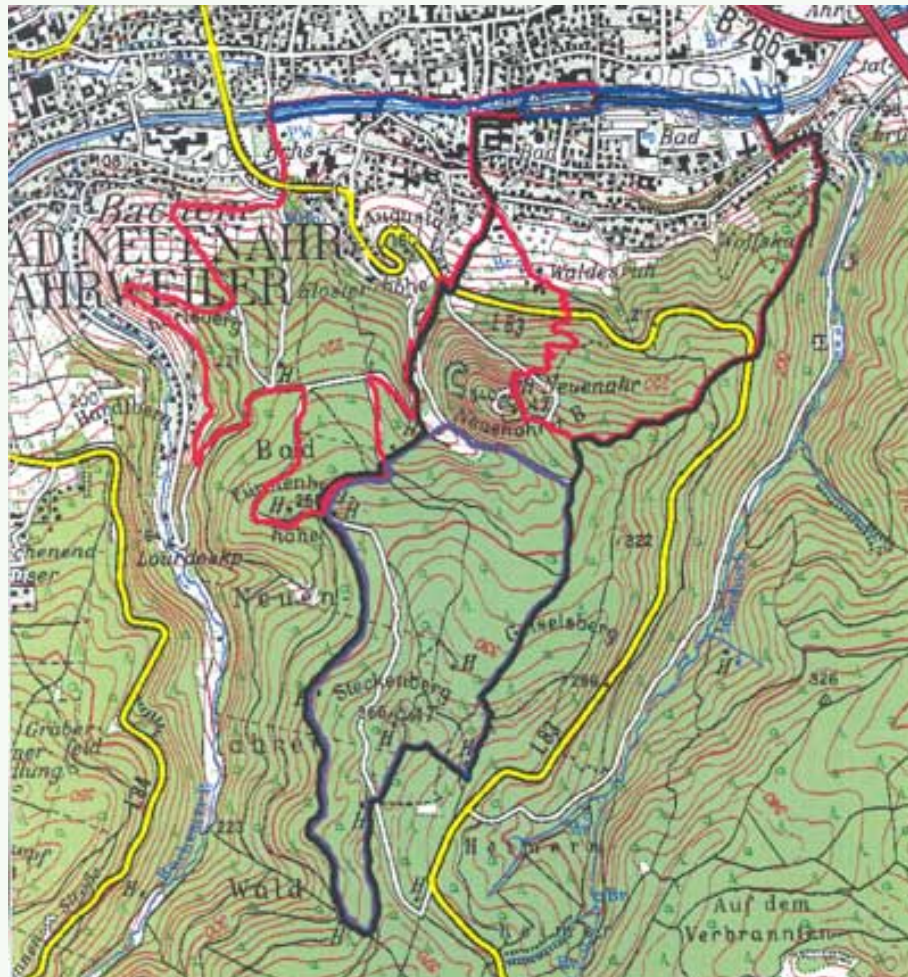
**Schwierigkeit:** leicht

**Höhenmeter:** 210 m

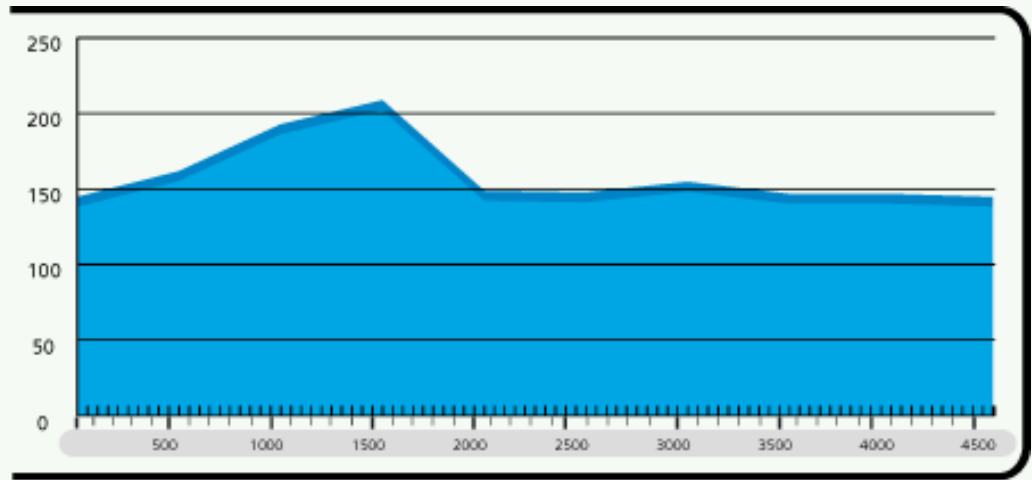
**Sammelpunkt:** Ahr-Thermen

- Kurzbeschreibung:**
- Startpunkt sind die Ahr- Therme in Bad Neuenahr
  - an der Spielbank vorbei über die Casino- Brücke
  - entlang der Ahr durch den Augusta-Victoria Park
  - Über die Amseltalbrücke
  - An der Ahr entlang durch den Dahlien-Park
  - über die Maria Hilf Brücke an der Ahr entlang zurück Richtung Apollinaris Station
  - über die Schwanenteichbrücke
  - durch den Kaiser Wilhelm Park und den Lenne Park
  - vor dem Parkhaus rechts
  - an der Ahr entlang zum Start und Ziel an den Ahr-Thermen

**Strecke:**



Höhenprofil:



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

Sponsoren:



Übersicht



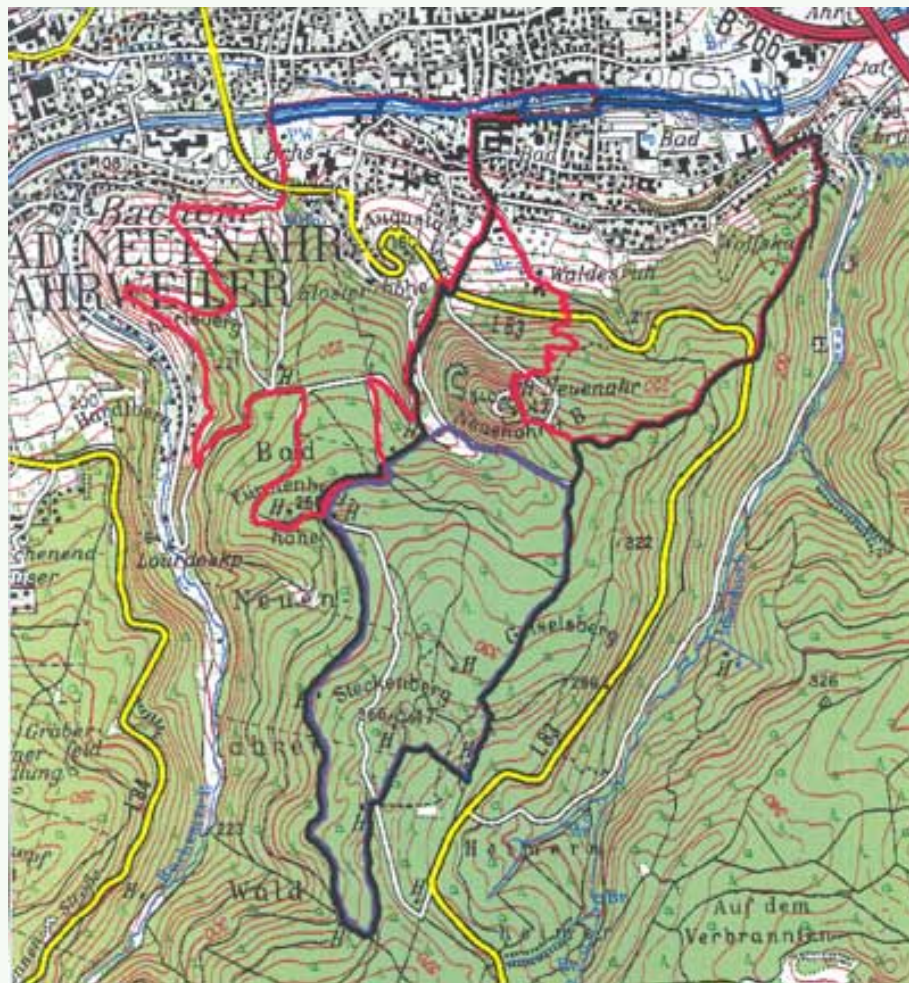


## Parcours Prävention

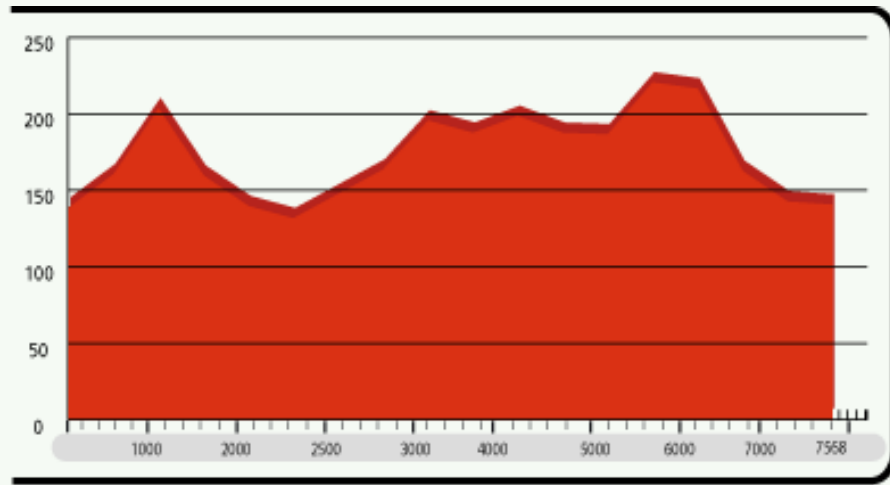
### Strecke 2 "Royal Spas"

- Länge:** 6,0 km  
**Zeit:** 55 - 80 min  
**Schwierigkeit:** leicht  
**Höhenmeter:** 280 m  
**Sammelpunkt:** Ahr-Thermen  
**Kurzbeschreibung:**
  - Startpunkt sind die Ahr-Thermen in Bad Neuenahr

**Strecke:**



Höhenprofil:



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

Sponsoren:



Übersicht



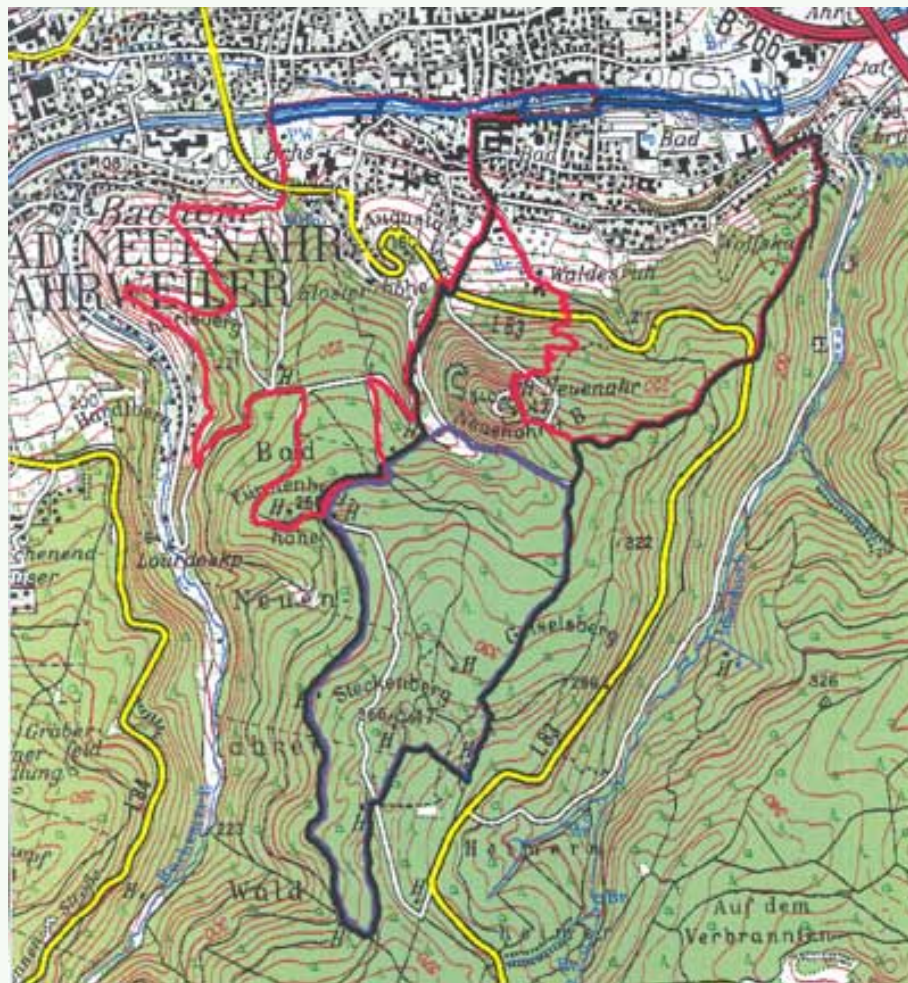


## Parcours Prävention

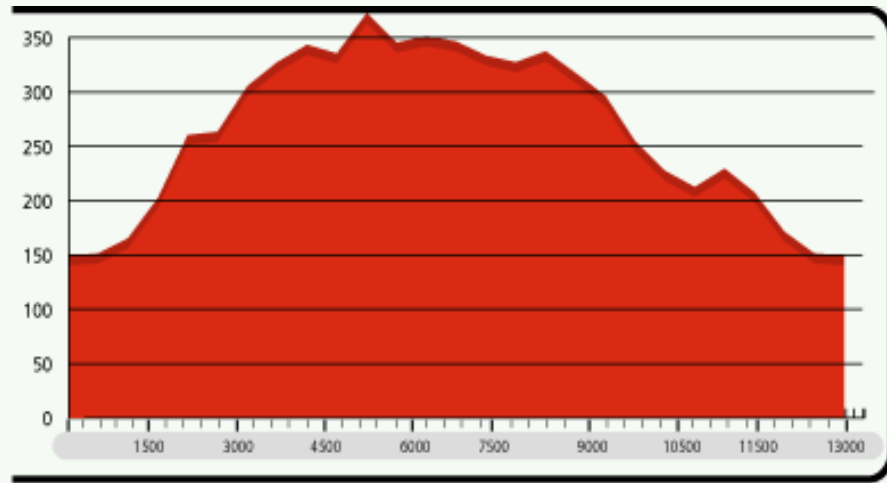
### Strecke 3 "Sinfonie der Sinne"

- Länge:** 6,3 km  
**Zeit:** 60 - 90 min  
**Schwierigkeit:** **mittel**  
**Höhenmeter:** 360 m  
**Sammelpunkt:** Ahr-Thermen  
**Kurzbeschreibung:**
  - *Startpunkt sind die Ahr-Thermen in Bad Neuenahr*

**Strecke:**



Höhenprofil:



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

Sponsoren:



Übersicht



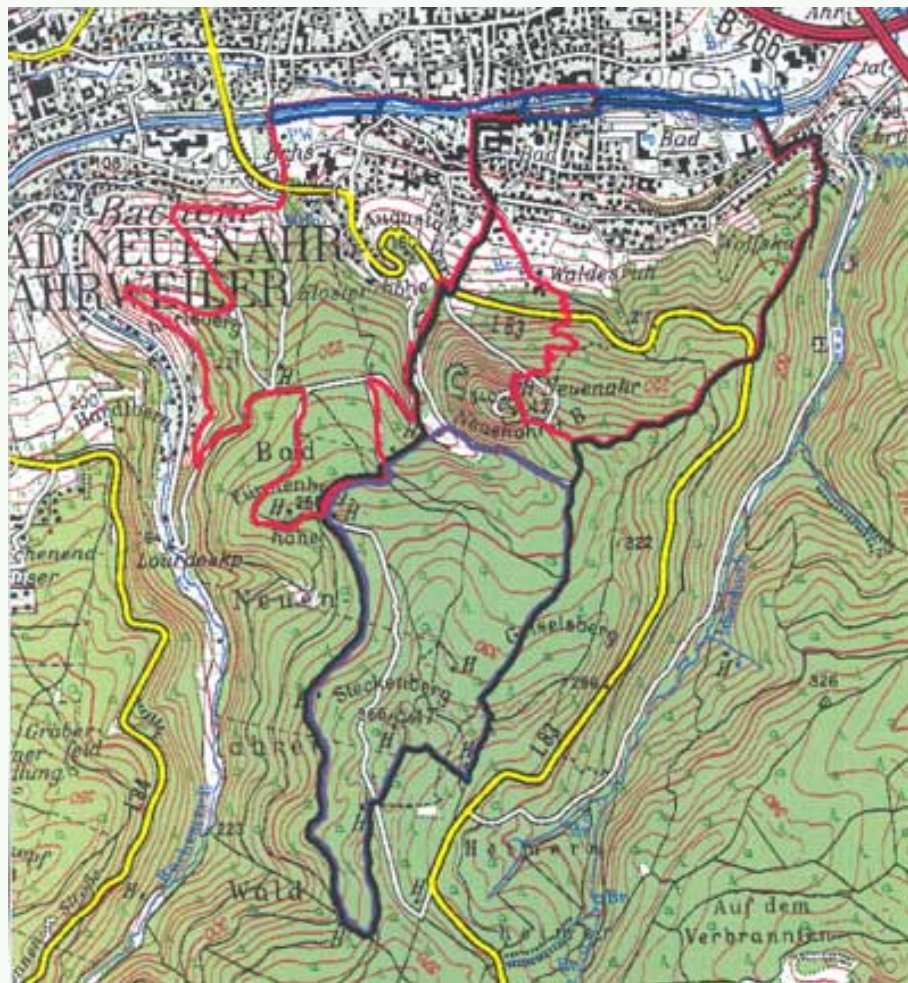


## Parcours Prävention

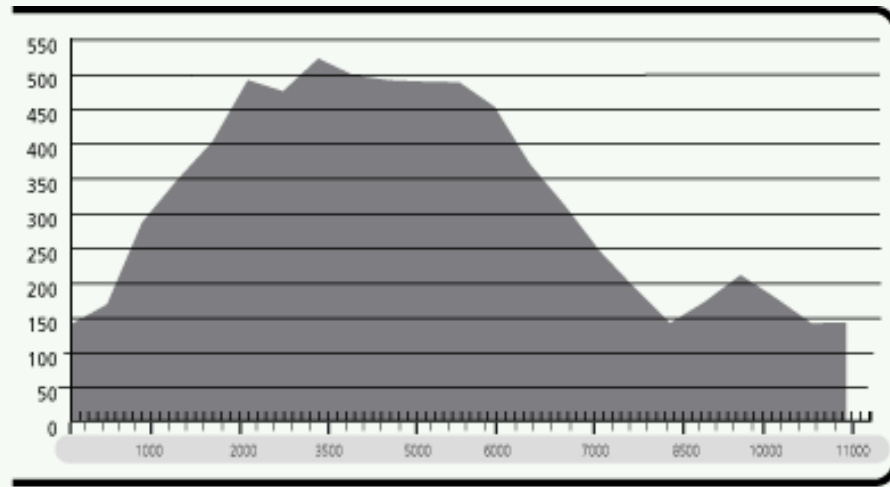
### Strecke 4 "Hochstaden"

- Länge:** 7,5 km  
**Zeit:** 70 - 100 min  
**Schwierigkeit:** **mittel**  
**Höhenmeter:** 520 m  
**Sammelpunkt:** Ahr-Thermen  
**Kurzbeschreibung:**
  - *Startpunkt sind die Ahr-Thermen in Bad Neuenahr*

**Strecke:**



**Höhenprofil:**



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

**Sponsoren:**



*Übersicht*





## Parcours Prävention

### Strecke 5 "Ahr-Thermen"

**Länge:** 10,9 km

**Zeit:** 90 - 150 min

**Schwierigkeit:** schwer

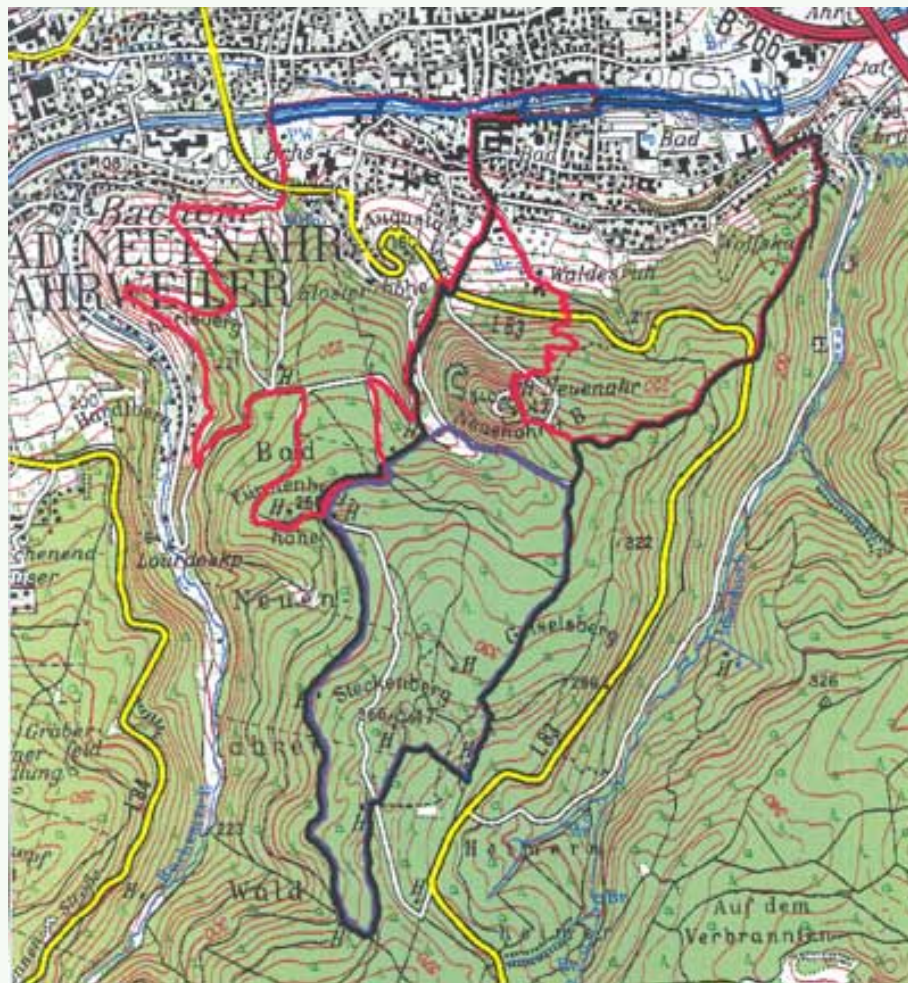
**Höhenmeter:** 450 m

**Sammelpunkt:** Ahr-Thermen

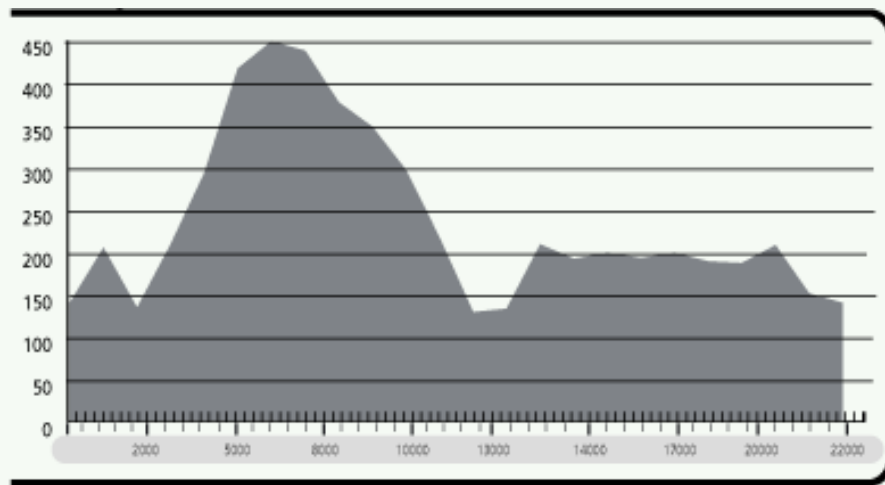
**Kurzbeschreibung:**

- *Startpunkt sind die Ahr-Thermen in Bad Neuenahr*

**Strecke:**



**Höhenprofil:**



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

**Sponsoren:**



*Übersicht*